

Angebote und Preise

**Bewegung, Körperausdruck mit
tanztherapeutischen Methoden**

60 €, Einzelstunde, 10er Block:
510 €

**Sprache und Stimme,
Vortragsgestaltung**

80 €, Einzelstunde,
10er Block:
690 €

Veranstaltungen und Workshops

außerhalb der Jahresgruppe entnehmen
Sie bitte den aktuellen Terminen auf der
Webseite www.petra-kopf.de, sowie
<http://lebenskuenstler.blogspot.com>

Nähere Infos auf www.petra-kopf.de

Übernachtung im Haus möglich:

25 € p. P.
(Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen)

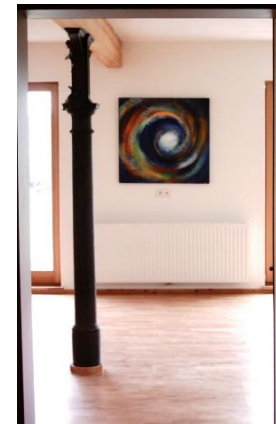
Zu meiner Person: (geb. 1963, Offenburg) Ich gehörte als Schauspielerin über 10 Jahre zum festen Ensemble des Stadttheaters Landshut. 2001 begann ich eine Ausbildung zur Tanz- und Bewegungstherapeutin, beschäftigte mich mit Kunst- und Gestalttherapie, und setzte mich, inspiriert durch Reisen nach Amerika und Afrika, mit Sprachkultur und Kommunikationsverhalten, sowie mit verschiedenen Heilverfahren auseinander, u. a. mit Trance-Tanz. Seit 1998 halte ich Workshops im Bereich Persönlichkeitsentfaltung und arbeite mit Menschen unterschiedlichster Berufe.

Authentizität und Selbstaussdruck in Sprache und Körper, sowie eine lebendige Kommunikation sind mir ein besonderes Anliegen.

Lone Bech (geb. 1943, Kopenhagen) ist Unternehmens- und Lebensberaterin. Im Frühjahr 2005 ergab sich eine fruchtbare Zusammenarbeit mit ihr. Durch sie wurde mir ein neuer Zugang zu meinen eigenen intuitiven Fähigkeiten eröffnet, die ich nun bewusster einzusetzen lernte. Mittlerweile bieten wir in unseren gemeinsamen Räumen ein ganzheitliches Programm zur Persönlichkeitsentfaltung und Lebensgestaltung an. Lone Bech hat die große Gabe, auf unterschiedlichste Charaktere einzugehen und sie zusammenzubringen. Ihre jahrelange Erfahrung im Umgang mit Menschen ist die Basis für ihre besondere Art der Kommunikation.

Für ein neues Miteinander

Jahresgruppe
in sechs Wochenenden



zur Schulung von
Intuition und Wahrnehmung
Sprache und Kommunikationsverhalten

Leitung:

Petra Kopf

Lone Bech, Co-Leitung

Beginn: Herbst 2011

Lebendige Kommunikation

Lebendige Kommunikation findet dann statt, wenn wir uns als Menschen ganzheitlich der Umwelt mitteilen, uns als Teil der Schöpfung empfinden können. Wir sprechen mit unserem Körper, unseren Sinnen, mit allem, was uns als Ausdrucksmittel zur Verfügung steht. Und ebenso lauschen wir, nehmen wahr und verinnerlichen, was um uns geschieht und antwortet.

An 6 Wochenenden im Abstand von ca. 2 Monaten werden Sie mit allen Möglichkeiten der Kommunikation in Berührung kommen. Intuition und Wahrnehmungsvermögen werden sensibilisiert, Ihre wichtigsten Instrumente, Ihr Körper und Ihre Stimme, können sich entfalten, Sie werden herausfinden, wo Ihre persönliche Stärke der Kommunikation liegt und wie Sie sie in Beruf und Alltag fördernd und fruchtbar einbringen können.

Wer bereits mit meiner Arbeitsweise vertraut ist, weiß, dass ich individuell auf Personen und Gruppen eingehe. Daher ist dieses Jahresseminar für eine kleine Gruppe konzipiert.

Jedes Wochenende beinhaltet auch Zeit für Naturerlebnisse und Rückzug, denn auch diese sind grundlegende Elemente einer lebendigen Kommunikation.

Körper und Stimme: Vielfalt des Ausdrucks

Termin: 24. – 26. Februar 2012

- Neue Menschen kennenlernen: Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körper und Stimme als lebendiges Instrument des Selbstausdrucks

Nonverbale Formen u. Rituale der Kommunikation

Termin: 27. – 29. April 2012

- Symbolbewegungen der eigenen und die fremder Kulturen
- Authentische Bewegung und/oder Ausdruckstanz im nonverbalen Dialog
- Raum geben, Raum nehmen, Raum füllen

Die Kraft der gesprochenen Worte

Termin: 29. Juni - 01. Juli 2012

- Das Wort in Klang u. Rhythmus, Poesie als bildhafte

Sprache

- "treffende" Worte und ihre spürbare Wirkung
- Gefühle in Worte fassen

Sprache und Gestaltung

Termin: 14. bis 16. September 2012

- Zugang finden zum bildhaften Denken und dieses mit Sprache in Einklang bringen
- die Stimme bewusst wahrnehmen und einsetzen

Der spielerische Weg

Termin: 16. bis 18. November 2012

- Ausstrahlung und Präsenz im Schau-Spielen erfahren
- Masken als Ausdrucksmittel wichtiger verborgener Persönlichkeitsanteile
- Werde die du bist

Sprache und Begegnung

Termin: 18. bis 20. Januar 2013

- Zuhören, verstehen, empfinden, handeln
- Der Zwischen-Menschliche Resonanzraum, was ist das?
- Anwendung der erarbeiteten Themen in verschiedenen Berufsfeldern

Abschlusszertifikat

Neue Gruppe ab Februar 2012

Die Termine, jew. Fr, 17 h – So, 14 h

Bei Interesse bitte frühzeitig anfragen

Ort:

Altshausen/Ingenhardt

Kosten:

1800,-€,

zahlbar in 12 Monatsraten zu 150,-€,
zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung:

Petra Kopf, Co-Leitung: Lone Bech
max. 6 TeilnehmerInnen!

Den TeilnehmerInnen wird empfohlen, bei uns im Seminarhaus zu übernachten. Es stehen Doppelzimmer mit jeweils eigenem Du/Wc zur Verfügung.

Kostenpauschale p. P. und Wochenende mit Essen und Übernachtung: 65 €, Bettwäsche bitte mitbringen.

Voraussetzung zur Teilnahme:
ein persönliches Kennenlernen

Tel: 07584 927883

www.petra-kopf.de schreibe@petra-kopf.de

Achtung: Die Gruppe beginnt erst, wenn es genügend Teilnehmer gibt. So können sich die angegebenen Termine u. U. verschieben.

Wir machen darauf aufmerksam, dass Ihre Teilnahme in eigener Verantwortung und Haftung geschieht. Die Kursinhalte sind unverbindlich und richten sich nach dem Gruppenprozess.

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldeformular rechtzeitig an. Ihr Platz gilt als gesichert, sobald Sie uns eine schriftliche Anmeldung zukommen lassen und wir diese bestätigen.

Ich glaube an die Kraft, die in jedem Wort wohnt, an den Wind, den ein jedes Wort auslösen und der durch den Körper hindurchwehen kann.

Ich glaube an das Licht, das das Wort in den Kopf bringt.

Ich glaube an die Wärme die das Wort dem Herzen geben kann.

(Galsan Tschinag)

Fragen und Antworten

An wen richtet sich das Kursangebot?

Meine Angebote richten sich an alle, die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Für Menschen in sozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen kann die Jahresgruppe eine besonders wertvolle Bereicherung sein.

Welche Methoden und Techniken werden angewandt?

Als Schauspielerin und Tanztherapeutin arbeite ich sehr viel mit Körperwahrnehmung, sinnlichem Erleben, Sprache, Ausdruck und Bewegung. Es wird weniger trainiert, als erforscht. Ich führe meine Klienten in die Eigen- und Fremdwahrnehmung, um persönliche Wünsche und die der Mitmenschen besser verstehen und darauf reagieren zu können. In Gesprächen, Bewegung, Tanz, mit Malen, Schreiben und Lesen, sowie Rollenspielen, werden neue Möglichkeiten entdeckt für persönliches Wachstum und intensiveres Erleben, sowie für einen leichteren Umgang mit Problemen und Krisen. Naturerlebnisse sind ebenfalls wichtiger Bestandteil meiner Gruppenarbeit.

Warum sind nur wenige Kurse ausgeschrieben?

Viele meiner Kurse finden in bestimmten Fortbildungszentren, auf Kongressen oder Erwachsenenbildungsstätten statt. Nur wenn es sich dabei um offene Angebote handelt, werden sie auf meiner Webseite bekannt gegeben.

Sollten Sie eine geschlossene Veranstaltung mit mir organisieren wollen, rufen Sie mich einfach an. Ab 5 Personen ist das möglich.

Ich komme auch in Schulen und arbeite mit den Schülerinnen und Schülern, sowie mit den Lehrerinnen und Lehrern.

Gibt es eine Anmeldefrist?

Aus organisatorischen Gründen ist eine frühe Anmeldung erwünscht. Anmeldungen, die erst 10 Tage vor Kursbeginn eintreffen, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.

Sind die Kurse und Seminare zertifiziert?

Anlässlich der Tagung der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie (IGT) wurden meine Kurse schon etliche Male von der Psychologenkammer zertifiziert. Die Garantie auf

Zertifizierung ist jedoch nicht bei jedem Kurs gegeben.

Die TeilnehmerInnen der Jahresgruppe "Lebendige Kommunikation" erhalten ein internes Zertifikat, das die Lerninhalte und Ziele benennt und die erarbeiteten Kompetenzen belegt.

Kann ich Einzelstunden belegen?

Während der Seminarwochenenden sind normalerweise keine Einzelstunden möglich.

Sie können jedoch jederzeit mit mir Einzelstunden gesondert vereinbaren.

Zur Vorbereitung auf einen öffentlichen Auftritt oder einen Vortrag benötigen Sie zwei bis drei Einzelsitzungen (in manchen Fällen mehr).

Für sprechtechnischen Unterricht, sowie Stunden zur Stärkung des Selbstbewußtseins usw. empfehle ich regelmäßige Termine in Abständen von ca. 14 Tagen und über mindestens ein halbes Jahr verteilt. Für diesen regelmäßigen Unterricht werden Sonderpreise gewährt.

Wie kann ich von Ihren Kursen und Seminaren profitieren?

Sie werden darin unterstützt, Ihre Talente und

Fähigkeiten auszubauen und im persönlichen wie im beruflichen Leben fruchtbar einzubringen. Da die Gruppen klein sind, ist es mir möglich, auf jede Person ganz individuell einzugehen..

Vielleicht gut zu wissen: Auch wenn Sie eine körperliche Beeinträchtigung haben sollten, ist es möglich, z. B. an der Jahresgruppe teilzunehmen. Scheuen Sie sich nicht, mich zu fragen!

Gibt es eine Ermäßigung auf die Seminarkosten?

Gemessen an Leistung und Qualität sind meine Angebote ausgesprochen günstig, wie Sie im Vergleich feststellen werden.

Die Seminarkosten werden so niedrig wie möglich gehalten, um die Kurse vielen Menschen zu ermöglichen.

In Ausnahmefällen kann es Ermäßigung geben. Sprechen Sie mich an!

Die Jahresweiterbildungsgruppe „Lebendige Kommunikation“ wird normalerweise in monatlichen Raten zu 150 Euro über ein Jahr bezahlt.

Möglicherweise steht Ihnen eine **Bildungsprämie** zu.

Holen Sie sich dazu die Informationen rechtzeitig, noch vor Anmeldung, ein.

Wann die nächste Gruppe beginnt, entnehmen Sie bitte den aktuellen Angaben auf meiner Webseite!

Fragen Sie nach einem freien Platz unter:

07584 927883

Weitere Kursangebote unter: www.petra-kopf.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Jahresgruppe

"**Lebendige Kommunikation**" beginnend am
an.

Die 1. von 12 Raten der Kursgebühr, 150 € (von 1800 Euro gesamt), wird fällig ab Beginn und ist jeweils zum 1. eines jeden Monats auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Rücktritt: Bis **28 Tage vor Beginn des 1. Wochenendes** kann ich zurücktreten.
Die Bearbeitungsgebühr beträgt dann **100 €**.
Bei einem späteren Rücktritt wird ein Drittel der Gesamtgebühr (600 €) fällig, außer es findet sich eine Ersatzteilnehmerin. **Nach Beginn der Jahresgruppe besteht keine Rücktrittsmöglichkeit.** Die Kursgebühr von 1800 € ist dann in vollem Umfang zu entrichten.

NAME

STRASSE

PLZ / WOHNORT

TEL / FAX

E-MAIL

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

ORT DATUM UNTERSCHRIFT

Petra Kopf
Tel: 07584 927883

e-mail: schreibe@petra-kopf.de
www.petra-kopf.de
<http://lebenskuenstler.blogspot.com>

Konto:
Petra Kopf, Postbank Nürnberg
Kontonr.: 307458859
BLZ: 760 100 85

Lone Bech
Tel: 07584 454467

Aueweg 1
88361 Altshausen/Ingenhardt

An
Petra Kopf und Lone Bech
Aueweg 1
88361 Altshausen/Ingenhardt